

**Etape 13** - Mercredi 25/04/2018  
**DAON A CHATEAU-GONTIER**

14 km

**Etape 12** - Mercredi 2/05/2018  
**CHATEAU-GONTIER A HOUSSAY**

12 km

**Etape 11** - Mercredi 16/05/2018  
**HOUSSAY A ENTRAMMES**

14 km

**Etape 10** - Samedi 19/05/2018  
**ENTRAMMES A CHANGE**

14 km

**Etape 9** - Samedi 26/05/2018  
**CHANGE A MARTIGNE S/ MAYENNE**

17 km

**Etape 8** - Mercredi 30/05/2018  
**MARTIGNE S/ MAYENNE A MAYENNE**

14 km

**Etape 7** - Mercredi 6/06/2018  
**MAYENNE A BARRAGE DE SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIERES**

14 km

**Etape 6** - Samedi 9/06/2018  
**BARRAGE DE SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIERES  
A AMBRIERES-LES-VALLEES**

7 km

**Etape 5** - Jeudi 14/06/2018  
**CHANTRIGNE A BRETIGNOLLES-LE-MOULIN**

16 km

**Etape 4** - Jeudi 21/06/2018  
**LE HUSSEAU -BRETIGNOLLES A COUTERNE**

16 km

**Etape 3** - Mercredi 27/06/2018  
**COUTERNE A COUPTRAIN**

16 km

**Etape 2** - Samedi 7/07/2018  
**COUPTRAIN A PRE-EN-PAIL**

14 km

**Etape 1** - Mercredi 11/07/2018  
**AUTOUR DE PRE-EN-PAIL**

17 km

### INFOS+

Remontez aux sources de  
la Mayenne  
Randonnées sur la journée  
Animations, visites, convivialité  
*Nombre de places limité  
en fonction des étapes*



Merci aux bénévoles  
des associations locales  
de randonnée  
qui nous accompagnent  
au long du parcours.



© www.octopus-ernee.com

La Sentine  
Les Randonneurs du secteur de Lassay les Châteaux  
OT Vallée de Haute Mayenne  
Les Randonneurs du Pays du Bocage 53  
Les Randonneurs de la Colmont  
Les Randonneurs du Pays de Mayenne  
Oiseau Running  
US Changé Randonnée Pédestre  
Laval Randonnée Pédestre  
ASPTT Laval  
Inter Amnes  
Mil Pat Pays de Château-Gontier

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



02 43 03 79 62

contact@cpie-mayenne.org

www.cpie-mayenne.org

